

آماده شدن برای حرکت

آماده شدن برای مهاجرت دائمی

به شما بعنوان پناهنده سهمیه ای و مطابق با تقاضا نامه شما، جایگاه پناهندگی با اقامت دائم و اجازه کار در فنلاند داده شده است. در رابطه با مهاجرت دائمی و اهمیت آن مهم است که مابین اعضای خانواده صحبت شود و خوب است که مشترکاً برای سفر آماده شد. پیش رویتان محیط زندگی تازه ای است، آدمهای جدید با رفتارها و عادات متفاوت که با شما به زبان جدیدی صحبت میکنند.

اسناد و مدارک سفر

بخاطر داشته باشید که تمام اسناد و مدارک مسافرتی موجود و مدارک شناسایی خود را برای سفر خود همراهتان بردارید. مدارک اصلی در روند ثبت کردن و در آینده برای دریافت مدارک جدید مسافرتی کمک میکنند.

مدارک تحصیلی و سابقه کار

بی درنگ در ارتباط با اولین طرح و برنامه آموزش مورد نیاز از پناهنده مدارک مربوط به تحصیل و کار در خواست میشود. به این دلیل مهم است که، پناهنده تمام مدارک اصلی مربوط به تحصیلات، آزمونها و سوابق کار را از کشور مبدا تا فنلاند همراه داشته باشد. خوب است که اصل بودن مدارک را تصدیق و اگر امکان دارد به زبان انگلیسی ترجمه شده و در محضر رسمی کشور مبدا تأیید شود.

بودن مدارک برای این مهم است که، در جاهای دیگر بغیر از فنلاند آموخته شده، تحصیلات و سابقه کار، پایه برنامه ریزی برای تکمیل تحصیل در فنلاند هستند. مدارک سابقه کار نیز به یافتن کار کمک میکند.

طرح و برنامه ریزی تحصیل و کار

پناهندگان در فنلاند غالباً برای بدست آوردن کار بدنبال تکمیل تحصیلاتشان میروند. برای تعیین تحصیلات مناسب برای خود در فنلاند، اولین طرح ریزی برای تحصیل و جایگزینی کار را در محل اقامت فعلی خود انجام دهید. طرح و برنامه خود را بنویسید، چه وقت، کجا و چه تحصیلاتی داشته اید، چند آزمون گذرانده اید و کجا کار میکردید، بعلاوه از مهارت ویژه خودتان در طرح و برنامه خود بنویسید که، برای چه کاری میتوانستید مناسب باشید. و همچنین بسیار با اهمیت است که از مهارت و تجربه خودتان در رزومه مختصر (کوریکلوم ویتای) داشته باشید. در اینترنت راهنمای نوشتن (سی وی) را پیدا کنید.

کودکان بعد از مهاجرت به فنلاند، بزودی به کلاسهای آماده سازی برای تحصیل در آموزش ابتدایی کودکان پناهنده میروند. خوب است که والدین کودکان خود را برای رویرو شدن با محیط مدرسه جدید آماده کنند. این مواد خودآموز اطلاعات اولیه ای در باره دبستان میدهند و علاوه بر این، اطلاعات درباره مدرسه فنلاندی را میتوان از طریق لینکهای دیگر بدست آورد (به لینکهای مهم اینترنت نگاه کنید).

تجویز داروها توسط پزشک

بطور مثال در مصاحبه پرستار با پناهنده، بیماریهای پیشین، داروها و واکسنها توضیح داده میشود. به همین دلیل مهم است نسخه های قدیمی، گزارشهای پزشکی و در حد امکان کارتهای واکسن را از کشور مبدأ به همراه داشت. اینها به مداوای درست و معین کردن دارو در شهر (منطقه) جدید سرعت میبخشند. در حد امکان داروهای لازم را نیز به اندازه مصرف یک ماه به همراه بردارید.

آماده شدن روحی و روانی برای مهاجرت

بسیار مهم است که پناهنده برای احتمالات و چالشها آماده شود، چیزهایی که در مقابل او و خانواده اش در محیط زندگی جدید پیش خواهد آمد.

شروع تازه در کشور جدید امکات جدیدی برای آموختن تازه ها، موفق شدن و پیشرفت کردن را ارائه میدهد. در ابتدا آموختن و روشن ساختن مسائل برای تمام اعضای خانواده واقعاً تازه است. کودکان به دبستان میروند و والدین به دنبال راه یافتن به دوره های آموزشی وفق یابی. همه درس زبان فنلادی را میخوانند. خانواده با آمه های تازه و محیط زندگی جدید آشنا میشود.

محیط تازه به طرق مختلف در اعضای مختلف خانواده تاثیر میگذارد و نقش اعضای خانواده را تعقیب میدهد. همه اعضای خانواده، والدین، فرزندان، ناگزیر به آموختن زبان فنلاندی و آموختن شیوه های جدید هستند. بیشتر کودکان زبان جدید را سریعتر از والدین آنها یاد میگیرند. کودکان میتوانند بهتر از والدین آنها در خارج خانه فعالیت بکنند. و این میتواند در نقش کودکان در خانواده تأثیر بگذارد.

در فنلاند زنان بیرون از خانه درس میخوانند و بطور کوشا کار میکنند. تحصیل و سر کار رفتن زن پناهنده میتواند نقش های گذشته ای را که او در خانواده داشته است تعقیب بدهد. و همچنین میتواند شرایطی پیش بیاید که والدین خانواده بخاطر چالشهای خودشان نتوانند فرزندانشان را نگهداری کنند. در رابطه با شرایط خانوادگی میتوان با اطمینان خاطر، برای نمونه با مدد کار اجتماعی صحبت کرد. برای آگاهی و درک از وضعیت و گفتگوی باز با افراد غیر عضو خانواده به حل مشاجرات بپا خاسته ناشی از تعقیبات کمک کند.

لازم است که دانست، سازگاری با فرهنگ جدید غالباً با بروز حالت روحی شدیدی حس میشود. بعضی وقتها پناهنده حس میکند که چه عالی است که در فنلاند با امنیت زندگی میکند. بعضی وقتها نبودن فامیل ها، شیوه های جدید زندگی، مجموعه های ارزشها و تفاوت در اعتقادات باعث احساسات تنهایی و دلتنگی برای خانه میشود. در رابطه با تأثیر سازگاری در حالتهای روانی میتوان با اطمینان با پرستار، دکتر و مدد کار اجتماعی صحبت کرد. همچنین آشنا یان پناهنده میدانند که چگونه این تجربه ها و احساسات را به اشتراک بگذارند. از احساسات نمیشود اجتناب کرد، اما صراحت با آنها به درک از وضعیت خود کمک میکند.

برای بدست آوردن اهداف موفقیت آمیز در محیط زندگی جدید، پناهنده ناگزیر به انجام کار زیاد است. طرحهای مربوط به تحصیلات و اشتغال خود، که واقع گرایانه باشند به کسب موفقیت کمک میکنند. طرح و برنامه ریزی را میتوان از طریق مشاور اداره کار و مدد کار اجتماعی درخواست کرد.